

*Na presença do sentido.  
Uma aproximação fenomenológica a questões existenciais básicas.  
João A. Pompéia e Bile T. Sapienza*

**Cap. Uma caracterização da psicoterapia**

**- O que terapia não é?**

*Não é um recurso de repressão social destinado a corrigir as pessoas que estão erradas, que se julgam erradas ou que são julgadas erradas por qualquer tipo de grupo.*

*Não é um lugar no qual são aprendidos os valores, as normas e mesmo as dicas que uma pessoa deveria seguir na eventual solução de uma situação difícil.*

**NÃO CORRIGE AS POESSOAS.....NÃO DÁ RESPOSTAS**

**- Não saber é uma condição fundamental do terapeuta**

**- O que podemos compreender ao dizer que psicoterapia é PROCURA?**

**PRO – CURA**

*(cura em latim = cuidar)*

<b>CUIDADO</b> “cuidar de” - “cuidar com” <i>Cuidar de forma impositiva</i>	<b>CUIDADO</b> “cuidar de” - “cuidar com” <i>Cuidar de forma zelosa</i>
---	---

<b>CUIDADO</b> <i>cuidar - cuidar zeloso</i>	<b>CUIDADO</b> <i>cuidar - cuidar descuidado</i>
---	---

**CUIDADO**  
*cuidar de si  
cuidar do outro  
cuidar do mundo*

**- PROCURA DE QUÊ?**

*Não sabemos ainda mas, podemos dizer que a descoberta não se dá só no final e sim no próprio processo. Ex. Psicodiagnóstico Infantil*

**- COMO SE DÁ A TERAPIA?**

*Se dá através da linguagem*

**Linguagem racional**  
*A linguagem racional é impotente  
diante das dificuldades psicológicas que  
se divertem em ridicularizar a razão.*

*A linguagem da razão desoculta  
o que estava oculto através da  
**explicação***

**Linguagem poética**  
*Essa linguagem busca o interlocutor  
em seu espaço de liberdade.  
Quando me expresso poeticamente  
o outro não é obrigado a concordar comigo.  
Na verdade, não há nenhuma razão para que  
ele o faça, e, no entanto, tenho uma grande  
expectativa de que ele possa me **compreender***

**explicação X compreensão**

**- Podemos chegar a uma primeira conclusão:**

*“Terapia é procura através da linguagem poética”.*

**- Mas procura de que?**

*Será que é a procura da verdade.*

### **VERDADE**

*(em latim)*

*(em grego)*

**VERITAS**

**ALETHEIA**

*verificável, aquilo que  
pode ser comprovado*

*não esquecido*

*recordado (recordado em latim significa coração)*

*Na verdade aletheia,*

*Buscamos colocar de novo o coração...*

*Na terapia daseinsanalítica, o que fazemos é reencontrar a expressão do nosso modo de sentir, o re-cordado, principalmente aquelas coisas que já foram coisas do coração, mas que perderam esse vínculo em virtude de dificuldades de comunicação, tornaram-se desgastadas. Forma esquecidas, mas num esforço de procura, através da linguagem poética, podemos reencontrá-las. Quando isso acontece, encontramos uma verdade.*

**- Mas porque a pessoa busca uma verdade?**

*Porque a verdade liberta*

**- Podemos chegar a uma segunda conclusão:**

*“Terapia é procura, via linguagem poética da verdade que liberta”*

### **SE LIBERTAR DE QUE?**

*Na hora em que finalmente encontram a liberdade descobrem que, na luta por ela, apaixonaram-se de uma maneira perversa por aquilo que impedia a própria liberdade. As pessoas se apaixonam pelas suas dificuldades. Assim, no momento em que se vêem livres delas, em vez de se sentirem realizadas e felizes, percebem que a liberdade é fundamentalmente abandono, pois, livres de todo impedimento, estão mais do que nunca sozinhas, desligadas de todas as coisas e lançadas numa situação na qual se sentem livres para coisa alguma.*

### **LIBERDADE PARA QUÊ?**

*A Liberdade é condição fundamental para que  
Possamos nos dedicar àquilo que pretendemos, dedicar-se a um **sentido**.*

**- Se a liberdade liberta, porque incomoda?**

*Sartre é um dos autores que vai refletir sobre a angústia de liberdade.*

**- O que podemos compreender por sentido?**

*É aquilo que faz a nossa vida valer a pena.*

**- Como se dá a perda de sentido?**

*Aquilo que fazia sentido pode passar a não fazer mais, ou pelas facticidades da vida esse sentido pode se esvaír.*

**- E o que acontece quando esse sentido se perde?**

*Quando tudo aquilo que esperamos, a que nos dedicamos, em nome do que organizamos morre, nossa vida morre também. Nesse momento, vivemos duas experiências interligadas: solidão e possibilidades.*

**SOLIDÃO**

*... Sem o nosso sonho nada se articula  
... Mesmo com o sonho morto a pessoa  
pode tentar se agarrar nele  
... Ao morrer um sonho, todas as outras  
coisas perdem sentido  
... Ao sentir que o sonho está acabando  
queremos preservá-lo e com isso  
perdemos a liberdade, nos aprisionamos.*

**NOVAS POSSIBILIDADE**

*... Na ausência de sentido fica difícil  
viver, mas se a pessoa compreender que,  
embora sonhos se acabem, a possibilidade de  
sonhar permanece, ela poderá restabelecer  
um sentido.  
... Depois de abandonar um sonho morto  
é hora de começar a **habitar** um novo sonho.*

**- O que é habitar um sonho?**

*Habitar é sentir-se em casa.*

*“Terapia é procura, via linguagem poética,  
pela verdade que liberta  
para a dedicação  
de um sentido”*